

Bežné športy sú nasledujúce bežné oddychové športové aktivity a športy vykonávané na rekreačnej úrovni:

- Aerobik
- Airsoft
- Squaaerobik
- Bedminton
- Balet
- Baseball
- Basketbal
- Beh
- Beh na lyžiach po vyznačených trasách
- Bicyklebal
- Biliard
- Boccia
- Bowling
- Bridge
- Bumerang
- Bungee running
- Bungee trampolin
- Curling
- Cyklistika
- Cykloturistika
- Dragboat – dračie lode
- Fitnes a bodybuilding
- Florbal
- Footbag
- Futbal
- Frisbee
- Goalball
- Golf
- Gulôčky
- Hádzaná
- Pozemný a ľadový hokej
- Horský bicykel (okrem zjazdu)
- Cheerleaders (roztlieskavačky)
- Jazda loďou po kanále (Holandsko, Francúzsko)
- Jazda na koni, slonovi alebo ťave
- Jazda na tobogane a vodnej šmýkačke
- Jazda na vodnom banáne
- Jazda na vodnom šliapadle
- Joga
- Kajak alebo kanoe stupňa náročnosti WW1 a WW2
- Kartové a iné stolné spoločenské hry
- Kickbox – aerobik
- Kolky
- Kolobeh
- Korfbal
- Korčuľovanie
- Kriket
- Kulturstika
- Kolky
- Lakros
- Lyžovanie a snoubording po vyznačených trasách vrátane prekonávania prekážok v snowparku (okrem skokov)
- Metaná
- Nízke lanové prekážky (do 1,5 m)
- Mini trampolína
- Minibike
- Minikáry
- Moderná gymnastika
- Nohejbal
- Orientačný beh (vrátane rádiového)
- Paintball
- Pétanque
- Plávanie
- Plážový volejbal
- Potápanie s použitím dýchacieho prístroja do miest s hĺbkou do 10 m s inštruktorom alebo bez inštruktora za predpokladu, že je poistená osoba držiteľom potrebného certifikátu (oprávnenie) prevádzkovať danú aktivitu
- Rafting stupňa náročnosti WW1 a WW2
- Rybárčenie z brehu
- Showdown
- Skákacie topánky – power boot
- Softbal
- Spinning
- Športové modelárstvo
- Squash
- Stolný futbal
- Stolný hokej
- Stolný tenis
- Streetball
- Synchronizované plávanie
- Šachy
- Šerm (klasický)
- Šípky
- Šnorchlovanie
- Tanec spoločenský
- Tenis
- Tchaj-ťi
- Tchoukball
- Turistika alebo trekning v nenáročnom teréne so stupňom náročnosti max. 2UIAA a na značených cestách bez použitia horolezeckých pomôcok a/alebo pohyb a pobyt v nadmorskej výške do 3 500 m n. m.
- Via ferrata stupňa náročnosti A
- Veslovanie
- Vodné lyžovanie
- Vodné pólo
- Volejbal
- Žongľovanie (diabolo, fireshow, juggling, yoyo)

ako aj ostatné aktivity porovnateľnej rizikovosti na rekreačnej úrovni svojho prevádzkovania; o rizikovosti konkrétnej aktivity, ktorá nie je uvedená vyššie, rozhoduje poisťovateľ.

Okrem povinností stanovených občianskym zákonníkom a poistnými podmienkami sú poistený a osoba, ktorá uplatňuje právo na poistné plnenie, povinní dbať, aby poistná udalosť nenastala, najmä nesmú porušovať povinnosti smerujúce k odvráteniu alebo zníženiu nebezpečenstva, ktoré sú im právnymi predpismi uložené, a sú povinní pri svojej činnosti dodržiavať právne predpisy a bezpečnostné opatrenia v cieľovej krajine vrátane používania funkčných ochranných pomôcok (prilba pri jazde na bicykli, lyžiach a snouborde prilba a plávacie vesta pri vodných športoch a pod.) a na výkon tých činností, kde je to potrebné alebo vhodné z dôvodu bezpečnosti, mať príslušné platné oprávnenie, ako napr. oprávnenie pre riadenie motorového vozidla, oprávnenia pre rekreačné potápanie a pod.

Do výluk patrí tiež prevádzkovanie bežných športov výkonnostne alebo v súvislosti s prevádzkovaním profesionálneho športu alebo počas účasti na verejne organizovaných športových súťažiach a prípravy na ne.